

Suicide preventie in de wijk

Aanleiding

De noodzaak om suïcides en suïcidepogingen te voorkomen is evident. Een suïcidepoging gaat vrijwel altijd gepaard met groot persoonlijk leed, voor persoon en omgeving. Ook de maatschappelijk impact is fors: in economische kosten maar ook in psychische belasting van hulpverleners. En de aantallen 'liegen' er niet om. Extrapoleren we landelijke cijfers dan zijn er ruim 4000 volwassenen in Rotterdam, Capelle- en Krimpen aan den IJssel die in één jaar tijd een suïcidepoging doen. Slechts een klein percentage van de mensen wordt na een suïcidepoging behandeld op een SEH. De overige inwoners komen niet in beeld, of de suïcidepoging wordt niet als zodanig herkend.

Huidige aanpak

De aanpak van verwarde personen door de politie en het Politie GGZ Programma van Antes (PGP) lijkt sluitend. Toch zien (wijk)agenten geregeld mensen waarbij ze een 'niet pluis' gevoel hebben. Als het geen crisissituatie is, kunnen ze niet veel doen. Evt. een E33 melding en een huisbezoek samen met medewerker van PGP, en dan weer 'verder met het werk'. Het probleem lijkt opgelost. Toch blijkt dat er een kleine groep burgers is die meer nodig heeft. Het PGP kan slechts eenmalig interveniëren, en dit is soms niet genoeg voor hen.

Om dit te ondervangen hebben PGP, politie en Indigo preventie in Rotterdam Zuid in de periode april t/m sept 2021 een pilot uitgevoerd. Doel van deze pilot was onderzoeken of mensen met (licht) suïcidale gedachten door een casemanager van het SuNa programma (Suïcidepoging Nazorg) ondersteund konden worden en gemotiveerd konden worden tot zorg.

De SuNa casemanager biedt normaliter ondersteuning bij cliënten na een suïcidepoging met als doel het voorkomen van een nieuwe suïcidepoging. (Zie: [Suicide nazorg | Indigo \(indigowest.nl\)](#)). De ondersteuning is maximaal een half jaar. In de pilot in Rotterdam-Zuid werkten de casemanagers preventiever, voorkomen dat mensen een suïcidepoging doen. De pilot was succesvol! In een half jaar tijd zijn 4 cliënten aangemeld. Dit lijkt wellicht weinig, maar elke persoon die tijdig hulp krijgt en waarbij we een suïcidepoging kunnen voorkomen, telt!

Doel project suïcidepreventie in de wijk

Met financiering van ZonMw breiden we de pilot uit naar geheel Rotterdam, Capelle- en Krimpen aan den IJssel en onderzoeken we of de preventieve aanpak van het suïcidepreventie programma SuNa, voor kwetsbare inwoners in de wijk, ook in andere gebieden uitvoerbaar is voor politie, PGP en Indigo én of de aanpak een meerwaarde heeft op de huidige werkwijze. Het project loopt van januari t/m december 2022.

Hoe gaan we aan de slag?

(Wijk)agenten signaleren personen met suïcidale gedachten, mensen waar ze zich om de een of andere reden zorgen over maken. De agent schakelt een medewerker PGP in en samengaan ze op huisbezoek voor een beoordeling van de persoon én een suïcide risico-inschatting. Dit is de huidige werkwijze en die willen we zo houden. Na beoordeling en als de cliënt akkoord gaat met SuNa ondersteuning, wordt hij door het PGP aangemeld bij SuNa.

De SuNa casemanager neemt binnen 5 werkdagen contact op met de cliënt en maakt een afspraak op een voor de cliënt prettige locatie. De casemanager luistert, houdt vinger aan de pols t.a.v. suïciderisico, leidt toe naar ondersteuning in de wijk, en stemt zo nodig af met behandelaren. De huisarts blijft verantwoordelijk, de casemanager is geen behandelaar.

De ondersteuning door de casemanager kan verder in telefonische vorm, videobellen, whatsapp of fysieke contacten. In het begin vaak wekelijks en daarna geleidelijk minder. Dit spreken cliënt en casemanager samen af. Een begeleidingstraject is max. zes maanden maar uitzonderingen zijn mogelijk.

Elke cliënt maakt samen met de casemanager een veiligheidsplan voor dringende ondersteuning buiten kantoortijden. De casemanager is op werkdagen bereikbaar voor de cliënt.

Familie

De casemanager heeft aandacht voor de familie, indien gewenst bieden we hen ook ondersteuning. We spreken hen bij voorkeur alleen zodat zij vrijuit hun hart kunnen luchten.

Elk kwartaal is er een bijeenkomst voor familieleden met lotgenotencontact en psycho-educatie.

Indien de cliënt (minderjarige) kinderen heeft, is het belangrijk oog te hebben voor deze kinderen. Deze zogenaamde KOPP/KOV-kinderen (kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen) hebben een verhoogd risico om zelf ook psychische problemen te ontwikkelen. Door er vroeg bij te zijn, kunnen we bij hen de beschermende factoren vergroten, waardoor ze minder kwetsbaar zijn. In veel wijken zijn groepen waar zij aan kunnen deelnemen.

Tot slot

Met dit project kunnen we tijdig meer mensen met suïcidale gedachten signaleren en hen ondersteuning bieden. Uiteraard heeft dit project zijn beperkingen want niet iedereen met suïcidale gedachten komt in contact met de (wijk)agent. Én niet iedereen accepteert ondersteuning, want de SuNa ondersteuning is vrijwillig.



Meer weten?

Neem contact op met Yolanda Canto Garcia of Maria Smedts.

Bel: 0612066119 of 06-52568334

Mail: Y.cantogarcia@indigorijsmond.nl
of M.smedts@indigorijsmond.nl