

**indigo** > PREVENTIE

# DESKUNDIGHEIDS- BEVORDERINGEN

Een overzicht voor professionals



## Deskundigheidsbevordering ‘Zie jij kinderen van?’

Kosteloos voor professionals in de gemeente Rotterdam, in andere gemeenten op offertebasis mogelijk

### Over de training

Kinderen van ouders met psychische problemen en/of verslaving (KOPP/KOV) hebben twee tot drie keer meer kans om zelf psychische problemen te ontwikkelen. In Rotterdam is onderzocht dat het de op een-na-belangrijkste factor is voor risico op problematiek (van vroegtijdig schoolverlaten tot criminaliteit) op latere leeftijd. In deze deskundigheidsbevordering leer je over de beschermende en risicofactoren én krijg jij handvatten hoe jij het gesprek met ouders en/of kinderen kunt aangaan.

### Wanneer (online)

- 24 februari 15.00 – 17.00 uur
- 15 maart 15.00 – 17.00 uur
- 13 april 10.00 – 12.00 uur
- 15 juni 10.00 – 12.00 uur
- 30 juni 15.00 – 17.00 uur

## Deskundigheidsbevordering ‘Rouw en Verlies’

Kosteloos voor professionals in de gemeente Rotterdam, in andere gemeenten op offertebasis mogelijk

### Over de training

Volgens het CBS verliezen jaarlijks gemiddeld 6.400 jongeren een ouder. Daarnaast overlijden er jaarlijks 1.150 kinderen. In deze deskundigheidsbevordering leer je over rouw en verlies en de impact hiervan op jeugdigen en de verschillende rouwstadia die doorlopen worden. Je krijgt handvatten hoe je binnen jouw school of team jeugdigen tot steun en betekenis kan zijn. Ook voorzien we scholen van advies voor het inzetten van een rouwprotocol.

### Wanneer (online)

- 4-12 jaar 10 februari 15.00 – 17.00 uur
- 4-12 jaar 14 juni 15.00 – 17.00 uur
- 12-18 jaar 17 februari 15.00 – 17.00 uur

## Deskundigheidsbevordering ‘Zie jij kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken’

Kosteloos voor professionals in de gemeente Rotterdam, in andere gemeenten op offertebasis mogelijk

### Over de training

Veel kinderen maken een goede start. Maar er zijn ook kinderen die meteen met een achterstand beginnen. Zij hebben een grotere kans dat ze problemen krijgen met leren en probleemgedrag vertonen in hun relaties met anderen. In deze deskundigheidsbevordering gaan we met (onderwijs) professionals in gesprek over hoe er in hun organisatie gewerkt kan worden aan het versterken van sociaal emotionele vaardigheden bij jeugdigen. Je krijgt handvatten om kinderen met (lichte) angst klachten te ondersteunen en met betrekking tot boos/impulsief gedrag. Ook leer je welke signalen kinderen kunnen laten zien wanneer er sprake is van een stressvolle thuissituatie.

### Wanneer (online)

- 2 maart 15.00 – 17.00 uur
- 19 mei 15.00 – 17.00 uur

## Cursus Eerste Hulp bij Mentale Problemen (MHFA)

Op offertebasis mogelijk

### Over de training

Als iemand tijdens het sporten een blessure oploopt, weet je welke eerste hulp je moet verlenen. Maar wat doe je als je zoon of dochter, je buurman, je best vriend(in), een leerling of een lid van de sportclub tekenen van een eetstoornis laat zien, zichzelf beschadigt of suïcidale uitspraken doet? In deze internationaal erkende cursus krijg je informatie over psychische aandoeningen bij jongeren (12 – 25 jaar) óf bij volwassenen. Je leert de signalen beter te herkennen en je oefent hoe je het gesprek aan kunt gaan. Ook weet je na de cursus hoe je de juiste hulpdiensten inschakelt. De training wordt zowel online als offline aangeboden, neem contact op voor de mogelijkheden.

### Meer informatie

De geplande deskundigheidsbevorderingen zijn online voor Rotterdamse professionals. Voor andere gemeenten bieden we het aan op offertebasis, zowel online als offline.

Aanmelden of meer informatie? Stuur een e-mail naar [preventie@indigorijnmond.nl](mailto:preventie@indigorijnmond.nl).

Vermeld je naam, functie, organisatie, de gemeente waar je werkzaam bent en jouw keuze van deskundigheidsbevordering, alsmede de gewenste datum.